

# Nie buduj muru – spróbuj mnie zrozumieć

## MAM AUTYZM

Często powtarzam  
to co usłyszę

Czasem nie panuję nad  
swoim zachowaniem  
i emocjami

Słucham Cię, ale nie lubię  
Ci patrzeć w oczy

Jestem trochę  
zwariowany

Nie rozumiem, że niektóre  
sytuacje są niebezpieczne

Nie wiem dlaczego się  
uśmiechasz – nie rozpoznaję  
Twoich emocji



Wymyślam dziwne zabawy.  
Lubię tylko swoje zasady

Jestem głośny

Potrzebuję więcej czasu  
niż Ty.  
Wolniej pracuję

Czasem jestem  
bardzo ruchliwy

Nie lubię hałasu.  
Często zatykam uszy

Nie potrafię bawić się  
z innymi dziećmi.  
Lubię być sam

W mojej głowie roi się  
niezliczona ilość myśli

