Okres pandemii postawił nas przed wyzwaniem spędzenia czasu w domu. Większość rodziców staje przed faktem zaopiekowania się swoim dzieckiem, zapewnienia mu nie tylko pożywienia, bezpieczeństwa, zdrowia, ale również rozrywki. Choć często spędzamy czas z dziećmi w domu opiekując się nimi, niewielu było w podobnej sytuacji przymusowego pozostania w domu przez długi czas. Każdy z nas wie, że to co na początku dla dziecka wydaje się fajne i ciekawe, z czasem się znudzi. Dlatego naszym zadaniem (jako rodziców) jest zapewnienie im zabawy. Oczywiście dla dziecka najciekawszym zadaniem jest oglądanie bajek czy granie w gry. Jednak zachęcam aby wykorzystać ten czas na robieniu tego na co dotąd nie było czasu, a co dzieciom również się spodoba. Poniżej kilka pomysłów na ciekawe zagospodarowanie wspólnego czasu.

**Pomysły na zabawy w domu z dzieckiem**

1. Zrobić pokaz mody
2. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
3. Pobawić się w teatr
4. Zrobić kukiełki z skarpetek, a potem teatrzyk kukiełkowy
5. Urządzić bal przebierańców
6. Urządzić pokaz talentów
7. Zrobić wspólne drzewo genealogiczne
8. Urządzić rodzinny teleturniej
9. Zbudować namiot z kocy i poduszek
10. Stworzyć własną grę planszową i w nią zagrać
11. Stworzyć własne kalambury
12. Szukać przedmiotów wykorzystując technikę „ciepło- zimno”
13. Ugotować razem obiad
14. Zrobić figurki z warzyw
15. Zrobić pieczątki z ziemniaków
16. Zrobić sałatkę owocową
17. Zagrać w zgadywanie smaków
18. Upiec i ozdobić ciasteczka
19. Zrobić list z wycinek starych gazet
20. Wykonać samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
21. Zrobić karmnik dla ptaków
22. Stworzyć własne puzzle
23. Zrobić seans filmowo- bajkowy z popcornem
24. Zrobić samodzielnie masę plastyczną (przepisy na różne masy w załączniku)
25. Zrobić odciski dłoni, stóp w masie solnej
26. Zrobić wieżę z klocków i urządzić konkurs na najwyższą
27. Zasadzić kiełki i obserwować ich wzrost
28. Zabawa w „kto najdłużej wytrzyma…?”
29. Uszyć prostą zabawkę
30. Zrobić pokaz zabawek
31. Bawić się w zamianę ról mama=dziecko, dziecko= mama
32. Segregowanie małych przedmiotów
33. Zabawy w skojarzenia
34. Podchody w domu
35. Zabawa w ciuciubabkę
36. Zgadywanki z zamkniętymi oczami „co to za przedmiot”
37. Zabawy w fryzjera, kosmetyczkę, szpital, restauracje
38. Stworzyć tablicę manipulacyjną lub sensoryczną
39. Bawić się w tworzenie cieni, teatr cieni
40. Odrysować cienie
41. Wyciąć z filcu elementy w kształcie jedzenia, zwierzęcia
42. Skakać przez gumę, skakankę
43. Celować piłeczkami do kosza
44. Zrobić prezenty dla domowników
45. Urządzić karaoke
46. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątanie
47. Zrobić zakładki do książek
48. Zrobić ozdoby do pokoju
49. Robić biżuterię
50. Wycinać z tektury różne przedmioty
51. Tworzyć rzeczy z origami
52. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
53. Stworzyć witraże z farby i koszulki
54. Zbudować domki z kart
55. Zaufać kreatywności dzieci

Opracowała Anna Kurach