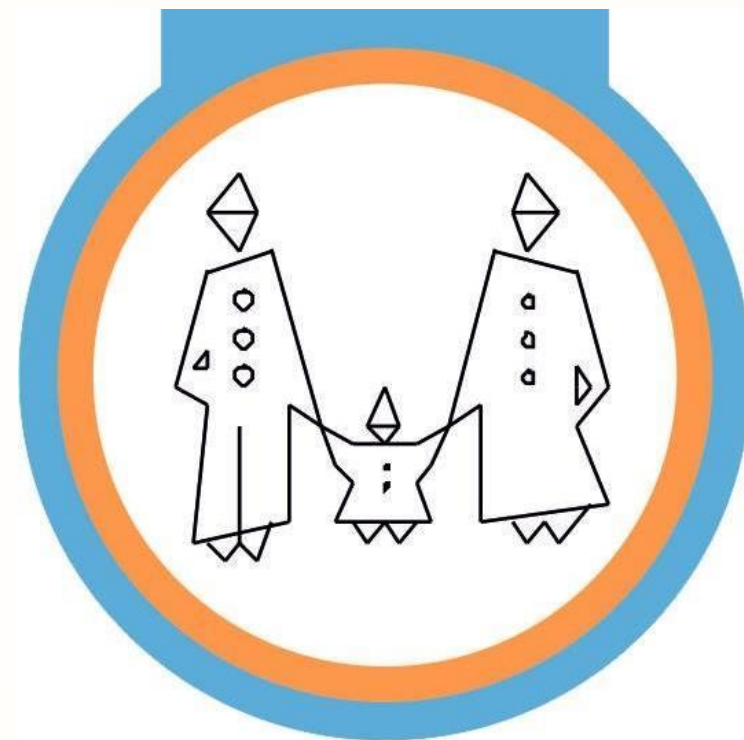
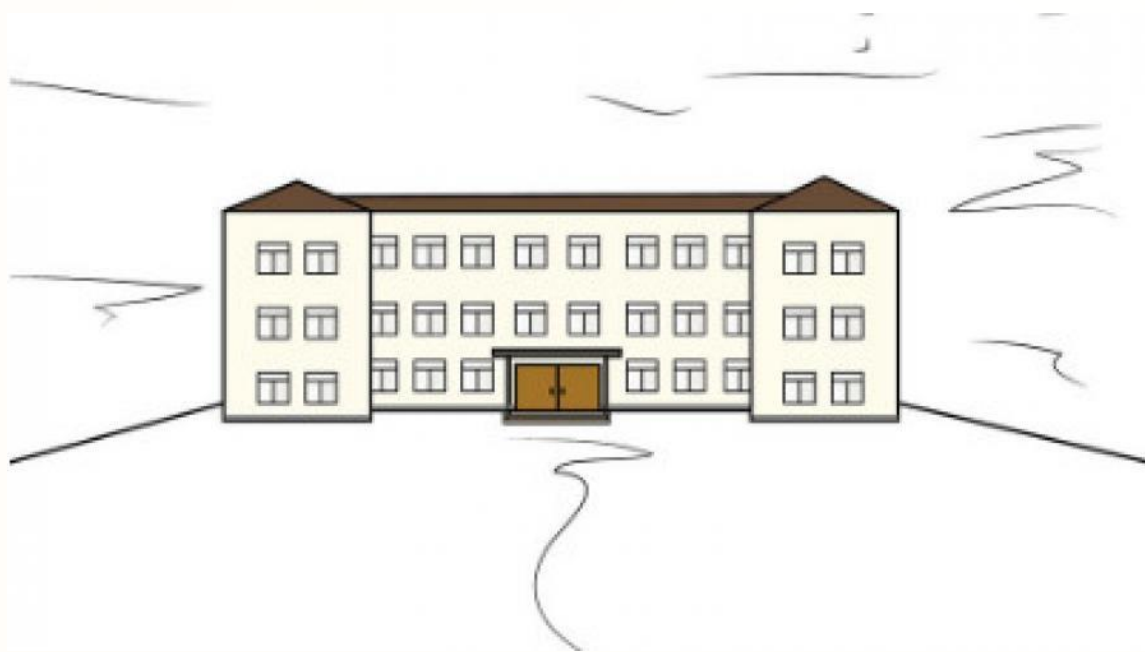


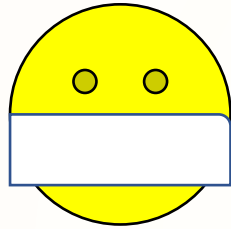
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W JASTRZĘBIU-ZDROJU



CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ PRZED WIZYTĄ W PORADNI?

Jeśli byłeś kiedyś w poradni, to wiedz, że teraz wizyta będzie trochę inna. Niektóre rzeczy mogą Cię zdziwić.

- Jeśli to Twoja pierwsza wizyta w Poradni opowiemy Ci jak będzie wyglądać.

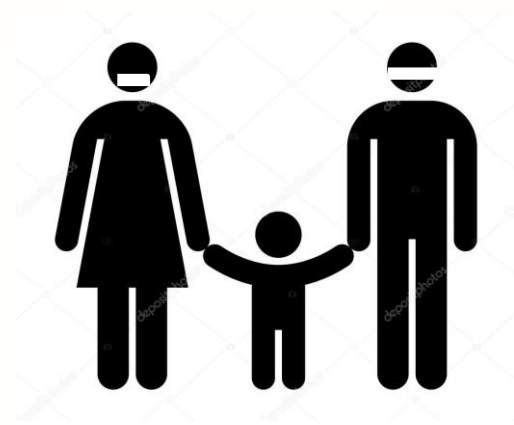


- Tak samo jak w innych miejscach, również w Poradni trzeba stosować specjalne zasady zachowania i środki ostrożności.



- Wszyscy przecież chcemy być zdrowi, prawda?

Do Poradni wybierzesz się z mamą, tatą lub inną bliską Ci osobą



- Nie zabieraj do Poradni swoich zabawek.
- Niech poczekają na Ciebie w domu

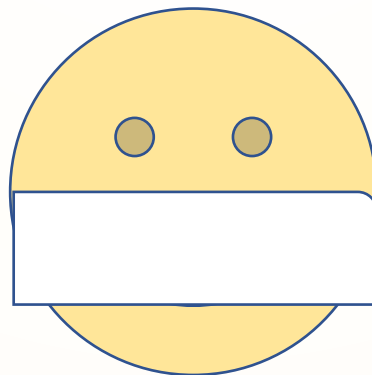


To co powinieneś zabrać to swoje kredki,
ołówki, długopis lub pióro

weź także butelkę wody i chusteczki- mogą się
przydać



- I przypomnij swoim bliskim o maseczce na nos i usta

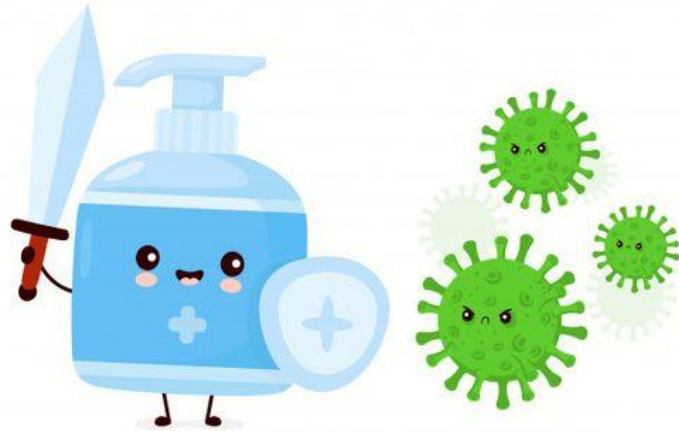








Gdy wejdiesz do poradni zobaczysz stolik z płynem.
Przypomina on o spryskaniu rąk.



To płyn który usuwa z rąk bakterie i wirusy, przez które ludzie mogą zachorować. Mówimy na to dezynfekcja.

Pryskanie rąk nie boli, ale zapach płynu może się nie spodobać.



1  w czasie 5 sekund 5 ruchów	2  w czasie 5 sekund 5 ruchów	3  w czasie 5 sekund 5 ruchów
4  w czasie 5 sekund 5 ruchów	5  w czasie 5 sekund 5 ruchów	6  w czasie 5 sekund 5 ruchów

Na szczęście zapach szybko znika i przestaje przeszkadzać

Przed spotkaniem koniecznie umyj ręce!

Nad umywalką wisi instrukcja z obrazkami - przypomina jak dobrze to zrobić.

PAMIĘTAJ, ŻEBY UMYĆ RĘCE:

WC

PO SKORZYSTANIU Z TOALETY

PRZED JEDZENIEM

PO ZABAWIE ZE ZWIERZAKIEM

PO ZABAWIE NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

JAK MYJEMY RĘCE

NAJPIERW MOCZYMY RĘCE WODĄ I NAKŁADAMY NA NIE MYDŁO

1. POCIERAMY DŁON O DŁOŃ WEWNĄTRZ
2. MYJEMY PALCE
3. MYJEMY WIERZCH DŁONI
4. MYJEMY KCIUKI
5. MYJEMY WIERZCH PALCÓW
6. MYJEMY PAZNOKCIE
7. MYJEMY NADGARSTKI
8. PŁUCZEMY WODĄ I OSUSZAMY

ole.pl

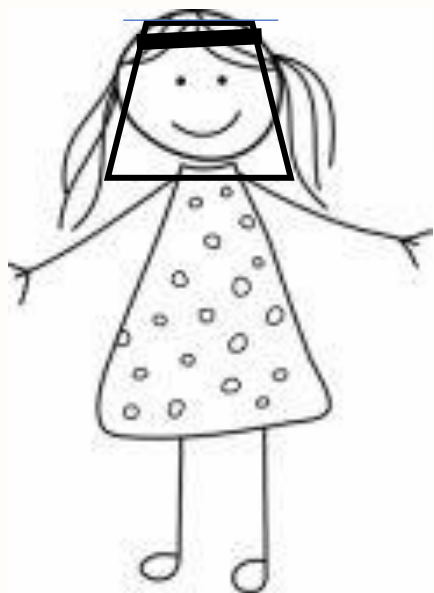
Nad umywalką zobaczysz też pojemnik z płynem do dezynfekcji

Ręce czyste?



To czas sprawdzić co Pani/ Pan przygotowali dla Ciebie w swoim gabinecie

Na korytarzu nie ma już stolika z zabawkami i kredkami



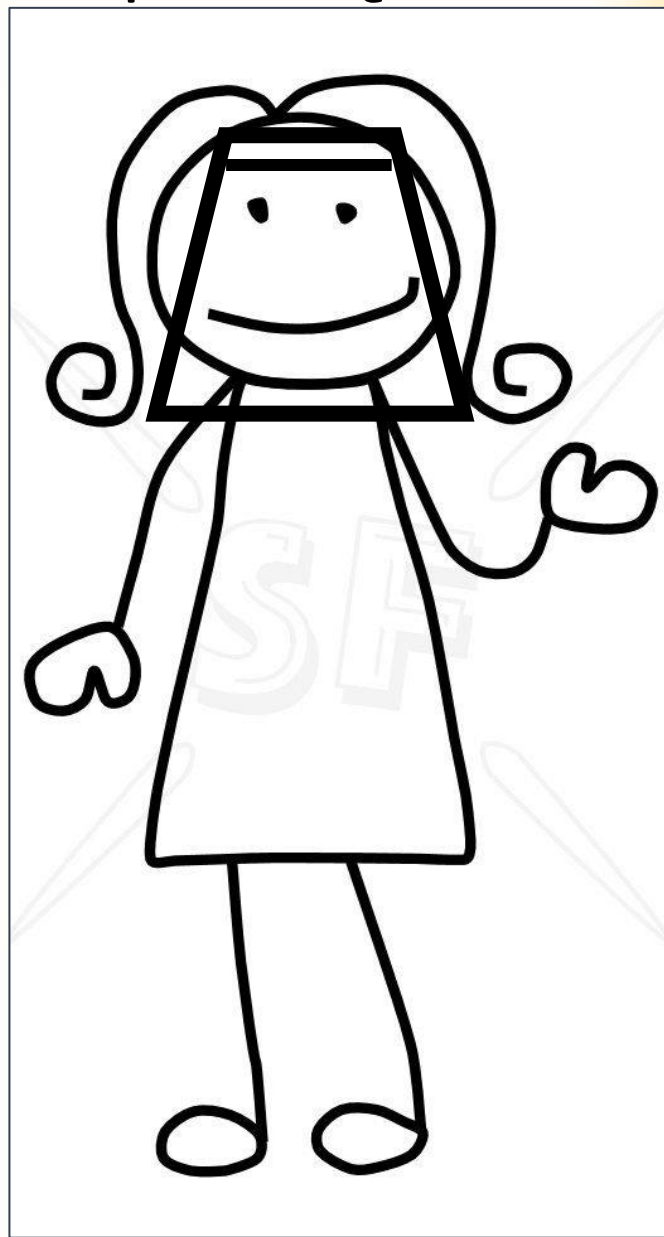
Pani lub Pan wyjdzie się z Wami przywitać i zaprosi do swojego pokoju.
Nie trzeba będzie długo czekać ;)

Pani lub Pan będą mieli na głowie opaskę z
szybką

Trochę jak hełm noszony przez kosmonautów

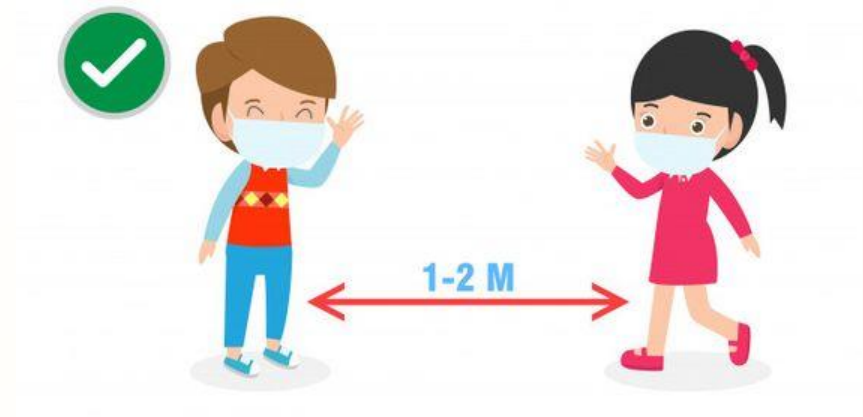
To przyłbica

Ona chroni jak maseczka ale widać przez nią buzię

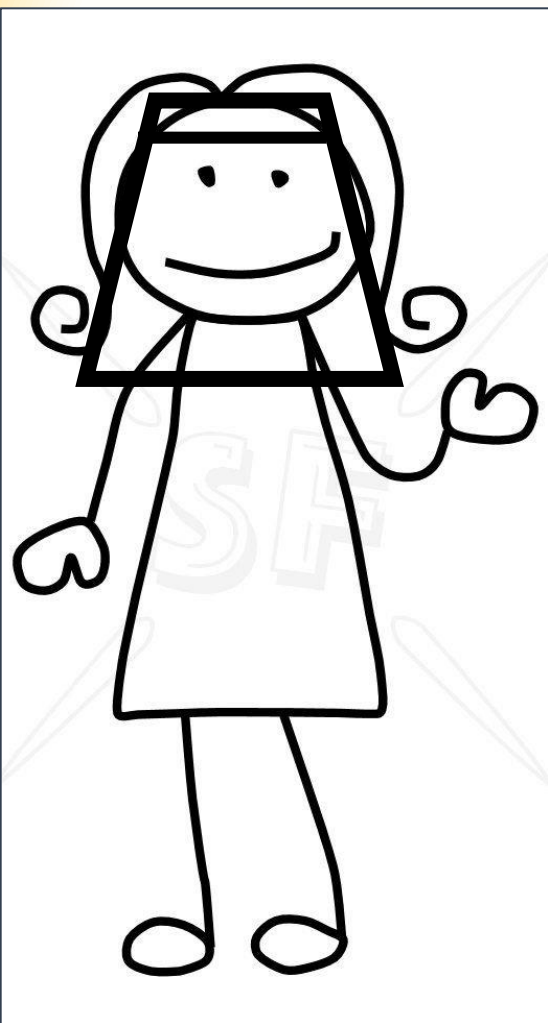


Bardzo mądre osoby mówią, że bezpieczne jest zachować odległość od osób, które spotykasz

To znaczy, że nie przywitacie się podaniem ręki ani przybiciem „piątki”



Możecie za to do siebie pomachać, albo
mrużnąć okiem



Ale przede wszystkim powiedzieć „**dzień dobry**”

Pani/ Pan zaproponują Ci różne zadania:
zagadki, klocki, układanki, rysowanie



Jeśli chodzisz do szkoły także pisanie, czytanie, liczenie, ale to już będzie niespodzianka.

Na pewno poradzisz sobie z zadaniami.

MAMY NADZIEJĘ ŻE BĘDZIE TO MIŁY CZAS
DLA CIEBIE



POWODZENIA ;)